नमस्ते अत्रिगोत्राः पितामह
इमं पत्नीकमिदं पिण्डं
दक्षं तस्मै स्वधा नमः ओं
श्रीयतस्मै अत्रिगोत्रः
प्रपितामह इमं पत्नीकमे
दक्षि तोदकं तस्मै स्वधा
नमः ओं श्रयतस्मै

स्तृप्यतां ओं आम्ब्यपास्त्र
प्यतां ओं धर्मराजचित्र गु
प्तादिचतुर्दंष्ट्रायमास्त्रेभ्यो
तां ओं अद्यानस्तन्अत्रि
गोत्रःपितरःपृथ्वीसिंहव
मन्नइदंतिलोदकंतस्मै
स्वधानमः॥२॥ओंअद्य

ओं विष्णुस्त्रप्यतां ओं
द्रुस्त्रप्यतां अपसव्यं
ओं अग्निष्वात्तास्त्रप्य
दयस्त्रप्यतां ओं सोमया
स्त्रप्यतां ओं हविष्मन्त
स्त्रप्यसां सुकालिन

महिम्नेत्रयायदीं
यद्वयोयोनःश्चो
दयात्॥ त्र्यंगन्यास॥
त्र्यंबनित्यतर्पणं॥
ॐ ब्राह्मास्तृप्यतां॥

ओं भुवनज्ञानिभ्यां नमः
ओं त्वष्टृमयूखाभ्यां
नमः ओं सवितृवरेण्यभर्गाभ्यां
नमः ओं विवस्वद्दिव्यनाभिकाभ्यां
नमः ओं दिवाकरदेवस्य

वरेण्यं भर्गो देवस्य धी
महि धियो यो नः प्रचो
दयात् ॥ तत्सवितुर्वरे
ण्यं भर्गो देवस्य धी
महि धियो यो नः प्रचो
दयात् ॥ ओं भू
रग्नयेऽग्नये नमः ओं

ॐ वाक् ॐ प्राण ॐ
प्राण ॐ चक्षु ॐ च
क्षु ॐ श्रोत्र ॐ श्रोत्र
ॐ उदरे ॐ उदरे ॐ
ललाटे ॐ नाभौ ॐ

ॐहृदि ॐकंठे ॐशि
रः ॐशिखा ॐकव
चे ॐनमोनमः। ॐ
षडङ्गायनमः ॐभूर्
भुवस्वः ॐतत्सवितु

धीमहि तिकनिष्टिका
भ्यांनमः ॐ अंगुष्ठाभ्या
तकरतलकरपृष्ठा
भ्यांनमः ॥ अथ
नमः ॥ ॐ भूर्भु